

妊婦さんと家族のための講座

# プレママさんこんにちは

場所: 和合こども園子育て支援室

時間: 10:00 ~ 12:00

10月

2日(水)・16日(水)

赤ちゃん用品の話

11月

6日(水)・20日(水)

お産の話

12月

4日(水)・18日(水)

授乳の話

毎月2回助産師さんが来てくれます。講座だけでなく、わからない事や心配事などなんでも相談できますよ。出産や子育てのイメージができますと思います。産後のママもどうぞ。予約もできます。気軽に参加していただき、みんなで子育てを楽しみましょう！

対象 ☆妊婦さん(経産婦さんもどうぞ)やご家族の方  
☆もうすぐパパになる方

持ち物 ☆親子健康手帳  
☆はますくノート

先輩ママとおしゃべり  
子育ての話、子育て  
情報をいっぱい聞い  
ちやいましょう。

赤ちゃん人形で…

抱っこやおむつ替え、  
沐浴もできますよ。

子どもの遊び

絵本、発達にあったお  
もちや、手作りおも  
ちゃなど参考になると  
思います。

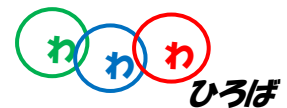
ひろばでは…

0歳から3歳までの  
かわいい子どもたち  
の笑顔に会えますよ。



ちょっとイイタイムに参加  
わらべうた、ふれあいあ  
そび、手あそびなど一緒に  
楽しみましょう。

※開催日に変更になる場合があります  
変更はInstagram・ブログでお知らせします



〈予約・問合せ先〉

和合こども園 TEL(053)472-2522 担当 細江・佐藤



# 『プレママこんにちは』 の様子をご紹介します！

お着替え



おむつ替え

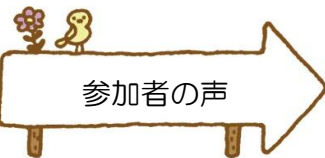


沐浴体験



プレパパさんの参加も  
増えています！  
一緒に参加して話を聞  
いたり、お世話体験を  
することで、プレママ  
さんの不安が和らいで  
いるようですよ ♡

参加者の声



赤ちゃん人形を使って、  
お世話の仕方を具体的に  
実践したことでイメージ  
ができた 😊

先輩ママの体験談やお勧め  
の用品を教えてもらって、  
充実した時間を過ごすこと  
ができた 😊



2人目の出産についてや、産  
後ケアについて具体的に聞け  
て安心した 😊