

妊婦さんと家族のための講座

プレママさんこんにちは

場所: 和合こども園子育て支援室

時間: 10:00 ~ 12:00

10月

1日(水)・15日(水)

赤ちゃん用品の話

11月

5日(水)・19日(水)

お産の話

12月

3日(水)・17日(水)

授乳の話

毎月2回助産師さんが来てくれます。講座だけでなく、わからない事や心配事などなんでも相談できますよ。出産や子育てのイメージができますと思います。産後のママもどうぞ。予約もできます。気軽に参加していただき、みんなで子育てを楽しみましょう！

対象 ☆妊婦さん(経産婦さんどうぞ)やご家族の方
☆もうすぐパパになる方

持ち物 ☆親子健康手帳
☆はますくノート

先輩ママとおしゃべり
子育ての話、子育て
情報をいっぱい聞い
ちましょう。

赤ちゃん人形で…

抱っこやおむつ替え、
沐浴もできますよ。

子どもの遊び

絵本、発達にあったおもちゃ、手作りおもちゃなど参考になると
思います。

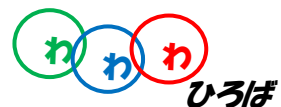
ひろばでは…

0歳から3歳までの
かわいい子どもたち
の笑顔に会えますよ。

ちょっとイイタイムに参加
わらべうた、ふれあいあ
そび、手あそびなど一緒に
楽しみましょう。



※開催日が変更になる場合があります
変更はInstagram・ブログでお知らせします



〈予約・問合せ先〉

和合こども園 TEL(053)472-2522 担当 細江・佐藤



『プレママこんにちは』 の様子をご紹介します！

お着替え



おむつ替え

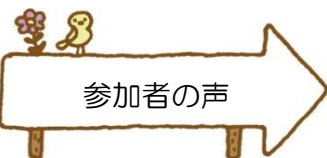


沐浴体験



プレパパさんの参加も
増えています！
一緒に参加して話を聞
いたり、お世話体験を
することで、プレママ
さんの不安が和らいで
いるようですよ♡

参加者の声



赤ちゃん人形を使って、
お世話の仕方を具体的に
実践したことでイメージ
ができた 😊

先輩ママの体験談やお勧め
の用品を教えてもらって、
充実した時間を過ごすこと
ができた 😊



2人目の出産についてや、産
後ケアについて具体的に聞け
て安心した 😊